英国パブ風
デイサービス

半日クラブ

もくもくワクワク

デイサービス
定員15名
約 3 時間

認知症カフェ開催

半日スタイル
英国パブ風
健康脳トレ

スイカ割り、こんちくしょう！

これを作ります

なに飲みますか～？

医学的な見地から

年をとると記憶力が低下していくのは誰でも同じです。
問題なのはイライラ・イヤイヤ。感情面や意欲面での悪化が起こり、ストレスを感じることです。そして認知症が悪い方向に向かってしまうことも心配です。

それを減らすには大脳辺縁系を休め、
さらに大脳のリーダー的な役割の前頭葉を
きたえる“訓練”が効果的なのです。
ポイントはいかに脳内伝導物質である、
セロトニンとドーパミンを増やすかです。
それを楽しみながら行える場所が、
“もくもくワクワク”です。

このデイサービスではセロトニンを増やす“もくもく作業”
ドーパミンを増やす“ワクワクイベント”を用意しております。
以上のような考えにより、認知症を医学的におさえる脳トレを行っています。

紳士のたしなみ麻雀

コーヒーでも飲みながら世間話を

豆からひいた
本格コーヒーで
健康を保ちましょう

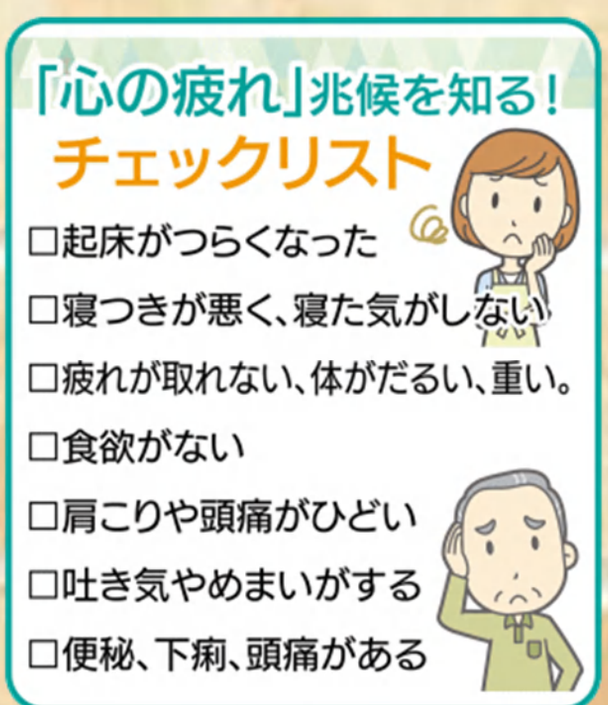
予防スタイル

もくもく作業とワクワク行事により
心身共に健康的な認知症予防を行います

心身共に健康に過ごすため
生活習慣病の進行を予防しながら、運動機能・認知機能の低下を防ぎ、社会的に関わりを保ち続けることが大切です。

上手でしょ。手先は器用なのよ

ダイエットかな？　リハビリ？



半日のタイムスケジュール

午前の部	午後の部	内容
9:30	14:00	もくワクに到着
9:35	14:05	手洗い、席の確認 荷物を戸棚へしまい着席
9:40	14:10	お茶で一服　　体温/血圧/脈拍測定 連絡帳提出　　談話 日付の確認　　本日の催し物を発表
9:50	14:20	脳トレ、塗り絵、マシントレーニング
10:30	15:00	歩行訓練、嚥下(えんげ)体操
10:40	15:10	おやつタイム
10:55	15:25	本日のレクレーション、マシントレーニング
11:45	16:15	足の体操・全身運動
12:15	16:45	日記書き、今日のふりかえり
12:20	16:50	帰宅準備とあいさつ
12:35	17:05	帰路へ

【半日クラブ　もくもくワクワク】

営業日	月曜～土曜（祝日は営業、年末年始を除く）
定　員	15 名
利用時間	午前の部　･･･　9:30～12:35
	午後の部　･･･　14:00～17:05
その他	食事、入浴なし　クラブ活動費 450 円
お問合せ	電話　052-462-8476

20230410